I Trimestre de 2011
Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 8
(12 al 19 de Febrero de 2011)

La resiliencia

Dr. Noel José Días da Costa [1]

Objetivo de este estudio: Comprender que Dios transforma las circunstancias amargas de la vida en oportunidades para crecer.

Verdad central: La resiliencia emocional, mental y espiritual puede ser adquirida a través del ejercicio de la fe en Dios y de la comunión permanente con Él.

Introducción

El estudio de esta semana trata de un don maravilloso que Dios le dio al ser humano: la resiliencia. Se trata de la capacidad de adaptación luego de una experiencia adversa, con la posibilidad de crecer positivamente ante dicha situación. Es el caso de las experiencias de Job, José, Noemí, Ester y Pablo. Ellos vivieron situaciones de gran prueba y adversidad, pero lograron adaptarse y superar los problemas, confiando en la gracia divina y nutriendo sus esperanzas en Él. Cada uno de ellos tiene mucho para enseñarnos acerca de la fe y la superación.

Job: paciencia en el fuego de la prueba

La Biblia presenta las cualidades de Job, que lo hacen digno de ser imitado, especialmente cuando tenemos que enfrentar pruebas:

1. Integridad (Job 1:1);
2. Rectitud (Job 1:1);
3. Temor a Dios (Job 1:1);
4. Apartado del mal (Job 1:1);
5. Fervor (Job 19:25).

[1] Psicólogo y pastor, magister y doctor en Psicología Clínica por la Universidad de San Pablo, y Magister en Teología por el Seminario Adventista Latinoamericano de Teología, sede Universidad Adventista de San Pablo, campus Engenheiro Coelho. Se desempeña como profesor, psicólogo y auxiliar de la Asociación Ministerial en el Centro Universitario Adventista de San Pablo. Está casado con la pedagoga Erenita M. S. da Costa y es padre de Tiago y Ana Cristina.

Santiago se refiere a Job como un ejemplo de paciencia ante el sufrimiento, y presenta la recompensa de la vida eterna como el resultado de su vida, porque “el Señor es muy misericordioso y compasivo” (Santiago 5:11). Job declaró que sabía que su Redentor vivía, y que al final lo vería con sus propios ojos.

Para reflexionar:

- ¿Has pasado por alguna situación terrible?
- ¿Qué palabras fueron útiles para que pudieras seguir adelante en esa circunstancia?
- ¿Qué has aprendido para ayudar mejor a alguien que esté experimentando algo parecido?

José: fidelidad aunque “caigan los cielos”

José literalmente llegó hasta el fondo del pozo. Vio la muerte ante sí y se sintió desesperado. Pero luego de todo lo que pasó, habiendo sido vendido a los ismaelitas, y sufriendo las pruebas en Egipto, pudo contemplar los planes superiores que Dios tenía de revelarse en aquél reino pagano por su intermedio.

Elena G. de White afirmó que “José consideró como la mayor calamidad que podría haberle ocurrido el ser vendido en Egipto; pero entonces vio la necesidad de confiar en Dios como nunca lo había hecho cuando estaba protegido por el amor de su padre. José llevó a Dios consigo a Egipto, y este hecho quedó de manifiesto por su comportamiento alegre, a pesar de su tristeza” [*Recibiréis poder*, p. 258].

“Dios no conduce nunca a sus hijos de otra manera que la que ellos elegirían si pudiesen ver el fin desde el principio, y discernir la gloria del propósito que están cumpliendo como colaboradores suyos” [*El Deseado de todas las gentes*, p. 197].

Para reflexionar:

- ¿Has tenido que enfrentar alguna terrible prueba, que al fin aportó algún beneficio?

Noemí: De la tristeza a la alegría

Noemí experimentó el gozo de ser esposa y madre. Seguramente tuvo un hogar feliz en sus momentos, pero fue luego marcada por los desafíos y las adversidades:

1. **Hambre y peregrinación** (Rut 1:1, 2). Debido a la gran hambruna, ella y su familia tuvieron que mudarse a Moab, una nación agrícola, pero idólatra. Tuvo que adaptarse ante esta circunstancia crítica.

2. **Muerte de su esposo** (versículo 3). Si ser mujer ya era una desventaja en aquellos días, el ser viuda era doblemente desventajoso. No obstante, le quedaba el amparo de los hijos.

3. **Muerte de sus hijos** (versículos 4 y 5). Su único seguro en aquella sociedad machista era la protección de sus hijos varones, pero éstos también murieron. Nuevamente apareció la desesperanza en su vida.

En el momento en el que todas las expectativas habían desaparecido, surgió en Noemí una esperanza. Su nuera Rut le demostró su amor, su apoyo emocional y la compasión. Seguramente Noemí era de aquellas suegras que hoy cariñosamente denominamos "segunda madre". Había inspirado tantas cosas buenas en su nuera que ésta se decidió a adorar al Dios de Israel; y aún más, se propuso acompañarla y cuidar de ella hasta el final de su vida. Noemí vio cambiar su vida y fue testigo del casamiento entre Rut y Booz, y el nacimiento de su nieto Obed, el padre de Isaí, quien a su vez fue el padre de David.

Para analizar junto con la clase

- ¿De qué manera la experiencia de Noemí y Rut demuestra la relación entre el apoyo humano y la confianza en Dios?
- ¿Has necesitado la ayuda de alguien en momentos parecidos a los que tuvieron que enfrentar Rut y Noemí? Comparte tu experiencia.

Ester: La restauración de la esperanza

Ester es un notable ejemplo de carácter, fe, oración, amor y coraje. Muy temprano en su vida ella aprendió a confiar en Dios y a poner en práctica sus enseñanzas. Pero su vida también fue marcada por adversidades y pruebas, como las enumeramos a continuación:

1. **Pérdida de sus padres** (Ester 2:6, 7). Quedó huérfana y fue criada por su tío.

2. **Exilio** (Ester 2:10): Los exiliados no tenían derechos y por encima de ello eran perseguidos y abusados.

3. **Conspiración contra el rey** (Ester 2:21, 22): Cuando su tío Mardoqueo le contó sobre la conspiración para matar al rey, ella rápidamente comunicó este hecho, salvando la vida del rey.

4. **Intercesión por el pueblo de Israel** (Ester 4:4-17): Ante el complot de Amán y el riesgo de que todo el pueblo de Israel fuera eliminado, Ester decidió interceder ante el rey a favor de su pueblo, arriesgando su propia vida. Ella convocó un ayuno y oración de todo el pueblo y afirmó valientemente: "Si perezco, que perezca" (versículo 17).

5. **La denuncia de** Amán (Ester 7:3, 4 y 8:3): Ester declaró al rey lo que Amán había tramado para aniquilar a su pueblo. Fue necesario de parte de ella mucha determinación y fe para hacerlo, pero confiada en Dios, lo hizo.

Elena G. de White afirma que "mediante la reina Ester, el Señor llevó a cabo una poderosa liberación de su pueblo. En un momento cuando parecía que ningún poder podría salvarlos, Ester y las mujeres asociadas con ella, con ayuno, oración y acción decidida, afrontaron el problema y trajeron salvación a su pueblo" (*Recibiréis poder,* p. 272).

Pablo: Siempre contentado

Pablo era una persona virtuosa y admirada. Era de familia noble y poseía la ciudadanía romana. Integraba la élite religiosa judaica. Practicaba sinceramente las enseñanzas de su fe, hasta que se encontró con Jesús en Damasco y percibió sus errores. A partir de allí, su peregrinaje fue marcado por luchas y persecuciones, pero también por muchas victorias. Entre las adversidades que él tuvo que enfrentar por causa de Cristo se destacan: prisiones, azotes, peligro de muerte en la ciudad, en el mar y en el desierto, flagelaciones, apedreamientos, naufragios, persecución, hambre, frío, etc. A pesar de todo eso, Pablo mantuvo una disposición positiva a través de la cual comprendía la vida.

El secreto de Pablo fue la base de su esperanza y disposición: Jesús y su salvación. El afirmó: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13). Así como Pablo, al ser confrontados con las adversidades, podemos contar con el mismo poder. Podemos creer en lo que Dios hace por nosotros, frente a las múltiples demostraciones de amor manifestadas a lo largo de nuestra vida, y por el sacrificio de Jesús.

Conclusión

La recuperación emocional luego de las experiencias adversas sólo es posible en la proporción en que alimentemos nuestra esperanza y fe en Dios y en la habilitación que Él nos confiere para superarlas. Como Pablo, seremos entonces capaces de declarar que todo lo podemos en Cristo que nos fortalece.

Dr. Noel José Días da Costa
Doctor en Psicología Clínica
Profesor
Univ. Adventista de San Pablo



Traducción: Rolando D. Chuquimia
© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática